

NAVODILO ZA UPORABO

Echinaforce Duo tablete

Echinacea purpurea (L.) Moench: *herba, extractum fluidum*

Echinacea purpurea (L.) Moench: *radix, extractum fluidum*

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 10 dneh, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Echinaforce Duo in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Echinaforce Duo
3. Kako uporabljati zdravilo Echinaforce Duo
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Echinaforce Duo
6. Dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Echinaforce Duo in za kaj ga uporabljamo

Echinaforce Duo je zdravilo rastlinskega izvora, pripravljeno iz sveže, cvetoče zeli in korenin biološko pridelane škrlatne ehinaceje oziroma škrlatnega ameriškega slamnika. Uporablja se za preprečevanje in zdravljenje običajnega prehlada. Najpogostejši znaki te bolezni so kašelj, nahod, solzenje, vnetje žrela, glavobol in bolečine v mišicah. Zdravilo spodbuja imunski sistem in lahko pripomore k povečani imunski odpornosti organizma.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Echinaforce Duo

Ne uporabljajte zdravila Echinaforce Duo

- če ste alergični (preobčutljivi) na zdravilni učinkovini ali katerokoli sestavino zdravila Echinaforce Duo,
- če ste preobčutljivi na rastline iz družine košarnic (latinsko *Asteraceae*), kot sta arnika in rman, ali na ekstrakte iz njih,
- če imate napredujoče sistemske ali avtoimunske bolezni, na primer tuberkulozo, levkemijo, kolagenozo, multiplo sklerozo, AIDS ali okužbo z virusom HIV,
- pri otrocih, mlajših od 1 leta, saj njihov imunski sistem še ni popolnoma razvit.

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Echinaforce Duo

- Zdravilo ni primerno za otroke, mlajše od 6 let.
- Če znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 10 dneh ali če se poslabšajo in dobite povišano telesno temperaturo, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.
- Če ste nagnjeni k alergijam, se vam lahko po jemanju zdravila Echinaforce Duo pojavijo alergijske reakcije. Pred uporabo tega zdravila se morate zato posvetovati z zdravnikom.

Uporaba drugih zdravil

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravila Echinaforce in drugih zdravil. *Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.*

Uporaba zdravila Echinaforce Duo skupaj s hrano in pijačo

Tablete zaužijte pred obrokom hrane.

Nosečnost in dojenje

Ker ni dovolj podatkov o varnosti zdravila med nosečnostjo in dojenjem, uporabe zdravila v teh obdobjih ne priporočamo. *Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.*

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni podatkov o vplivu zdravila na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Echinaforce Duo

Tablete vsebujejo laktozo. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

3. Kako uporabljati zdravilo Echinaforce Duo

Pri uporabi zdravila Echinaforce Duo natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Običajni odmerek je:

- **za odrasle, mladostnike nad 12 let in starejše bolnike:**
 - za zdravljenje: dvakrat do trikrat dnevno po eno tableto,
 - za preprečevanje: dvakrat dnevno po eno tableto,
- **za otroke od 6 do 12 let:**
 - za zdravljenje: enkrat do dvakrat dnevno po eno tableto,
 - za preprečevanje: enkrat dnevno po eno tableto.

Tableto vzemite pred obrokom z nekaj vode ali jo raztopite v ustih. Zdravilo je primerno samo za peroralno uporabo. Ne uporabljajte ga neprekinjeno več kot 8 tednov. Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Echinaforce Duo, kot bi smeli

Če se po prevelikem odmerku pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom. Do sedaj ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Echinaforce Duo

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjega. Nadaljujte zdravljenje po predpisani shemi.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Echinaforce Duo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Iz podatkov, ki so na voljo, ni mogoče oceniti, kako pogosto se pojavljajo neželeni učinki.

Lahko se pojavijo preobčutljivostne reakcije, ki se kažejo kot izpuščaji, koprivnica, Stevens-Johnsonov sindrom (huda rdečina na koži), oteklina na koži, Quinckejev edem (otekline po različnih delih telesa) in anafilaktični šok.

Če ste nagnjeni k alergijam, se vam lahko po jemanju zdravila Echinaforce Duo pojavijo alergijske reakcije. Pred uporabo tega zdravila se morate zato posvetovati z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. Shranjevanje zdravila Echinaforce Duo

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25°C. Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago.

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca. Po prvem odprtju vsebnika je rok uporabnosti zdravila 3 mesece.

Ne uporabljajte zdravila, če je bil varnostni mehanizem zaporka pred prvim odpiranjem odlomljen. Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjne odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Echinaforce Duo

1 tableta vsebuje:

- 1140 mg tekočega ekstrakta zeli sveže škrlatne ehinaceje (*Echinacea purpurea* (L.) Moench: *herba, extractum fluidum*), razmerje droga:ekstrakt je 1:12; ekstrakcijsko topilo je 57,3 % m/m etanol,
- 60 mg tekočega ekstrakta korenin sveže škrlatne ehinaceje (*Echinacea purpurea* (L.) Moench: *radix, extractum fluidum*), razmerje droga:ekstrakt je 1:11; ekstrakcijsko topilo je 57,3 % m/m etanol.

Pomožne snovi: laktoza monohidrat, predgelirani škrob, sojin polisaharid, magnezijev stearat.

Izgled zdravila Echinaforce Duo in vsebina pakiranja

Tableta je zelenkaste barve, okrogla, bikonveksna, s prirezanimi robovi. V škatli je steklenička, v kateri je 40 tablet.

Način in režim izdaje zdravila Echinaforce Duo

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

Farmedica d. o. o., Leskoškova cesta 12, 1000 Ljubljana
telefon: 01 / 5240216, faks: 01 / 5240214, e-pošta: farmedica@farmedica.si

Proizvajalec

Bioforce AG, CH-9325 Roggwil, Švica

Izdelovalca

Salus, Ljubljana, d.d., Mašera Spasičeva 10, 1000 Ljubljana
Kemofarmacija d.d., Ljubljana, Cesta na Brdo 100, 1000 Ljubljana

Navodilo je bilo odobreno 12. 7. 2007.